

LE 4 TEMPS MASSAGE

CARTE DES SOINS



MASSAGES

• COQUILLAGES CHAUDS	90'	DURÉE		
• TAMPONS D'ÉPICES	30' / 60' / 90'	30'	45€	90€
• BOLS CHANTANTS	30' / 60' / 90'	45'	60€	120€
• AYURVÉDIQUE	90'	60'	80€	150€
• BOUGIE	30' / 60'	90'	110€	210€
• NORDIQUE	30' / 45'	120'	150€	290€
• SIGNATURE	120'			
• 4 MAINS	30' / 60'			
• MASSAGE + SOIN VISAGE	60' / 120'			
• SPÉCIALITÉ DOS + VISAGE	30' / 45'			
• FUTURE MAMAN	60'			
• FLEURS DE BACH	90'			

SÉANCE SPA NORDIQUE

Spa nordique extérieur non couvert avec jets massants et luminothérapie.

Température de l'eau entre 38° et 39°

Boisson chaude ou fraîche accompagnée de douceurs 45' 40€



SOINS SURPRISES

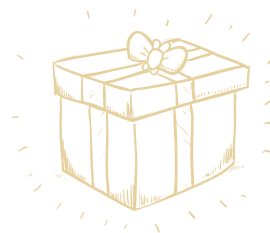
MASSAGE AUX BOLS CHANTANT

MASSAGE AUX COQUILLAGES

MASSAGE NORDIQUE

MASSAGE AU CHOCOLAT

MASSAGE À LA BOUGIE



MASSAGE ÉTOILE

SOIN DU DOS

MASSAGE VISAGE

MASSAGE GUIDÉ

HYPNO MASSAGE

Sélectionnez la durée et tirez une carte qui vous révélera l'expérience à suivre!

LE 4 TEMPS MASSAGE

CARTE DES SOINS



RITUELS

GOMMAGE / MASSAGE / SPA NORDIQUE* 120' 160€

MASSAGE / SOIN VISAGE / SPA NORDIQUE* 120' 280€

160€

280€

* En cas d'intempéries la séance de spa nordique ne sera pas assurée. Votre soin sera prolongé.

- SECRETS DE PAPETE Fleur de tiaré / Monoï
- CÉRÉMONIAL MATCHA Thé vert
- DÉLICES EXOTIQUES Melon / Mangue
- SILLAGE D'ORIENT Patchouli / Épices

SOIN VISAGE

SOIN VISAGE COMBINÉ 90' 130€

PALPER ROULER

1 SÉANCE 60' 90€

5 SÉANCES 60' 400€

10 SÉANCES 60' 800€

SOINS ÉNERGÉTIQUES

SOIN SIGNATURE 4 MAINS 120' 180€

HYPNO MASSAGE 4 MAINS 60' 150€

MASSAGE ET MAGNÉTISME 120' 140€

MASSAGE GUIDÉ 90' 90€

ÉPILATIONS HOMMES

JAMBES ENTIÈRES 30' 40€

BRAS DOS OU TORSE 30' 40€

DOS OU TORSE + AIS 45' 55€

DOS + TORSE 60' 70€

DOS + FESSES 45' 55€

MAILLOT INTÉGRAL 45' 55€

AISELLES + MI 60' 70€

AI + TORSE OU DOS + MI 90' 99€

FESSES + MI 60' 70€

FESSES + DOS + MI 90' 99€

JAMBES + FESSES 45' 55€

JAMBES + FESSES + MI 60' 99€

CORPS ENTIER 150' 220€

ÉPILATIONS FEMMES

DJ + MI + AI OU SOURCILS 60' 70€

DJ OU AI + MI 45' 55€

JAMBES ENTIÈRES + MI + AI 75' 85€

JAMBES ENTIÈRES + MI 60' 70€

LE 4 TEMPS MASSAGE

LES CURES BIEN-ÊTRE



CURE L'ESCALE

JOUR 1

- UN ACCÈS AU SPA NORDIQUE
- UN SOIN DU DOS

JOUR 2

- UN ACCÈS AU SPA NORDIQUE
- UN SOIN DU VISAGE

170€

CURE L'ÉPOPÉE

JOUR 1

- UN ACCÈS AU SPA NORDIQUE
- UN MASSAGE D'IH À 4 MAINS

JOUR 2

- UN ACCÈS AU SPA NORDIQUE
- UN MASSAGE GUIDÉ

250€

CURE LA TRAVERSÉE

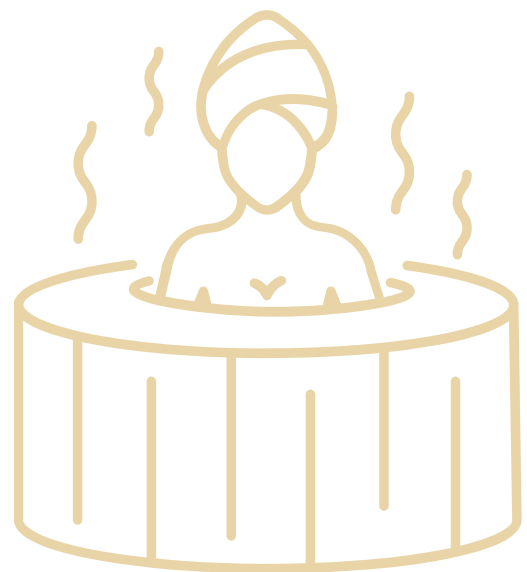
JOUR 1

- UN ACCÈS AU SPA NORDIQUE
- UN SOIN DU VISAGE DE 60'

JOUR 2

- UN RITUEL GREEN SPA AU CHOIX
GOMMAGE + MASSAGE + SPA

240€



LE 4 TEMPS MASSAGE

ÉVÉNEMENTS BIEN-ÊTRE



WEEK-END BIEN-ÊTRE

SÉJOUR 1 NUIT POUR 2 PERSONNES

- ACCÈS AU SPA NORDIQUE
- UN MASSAGE DUO 45'
- PETIT DÉJEUNER

299€

SÉJOUR 2 NUITS POUR 2 PERSONNES

- ACCÈS AU SPA NORDIQUE
- UN MASSAGE DUO DE 45'
- UN MASSAGE 4 MAINS 30' PAR PERSONNE
- PETIT DÉJEUNER LE PREMIER JOUR

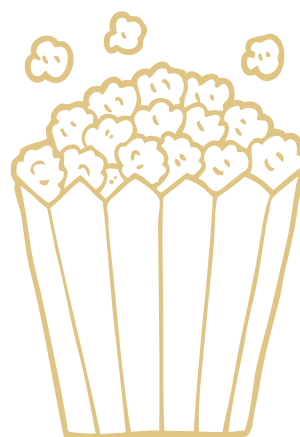
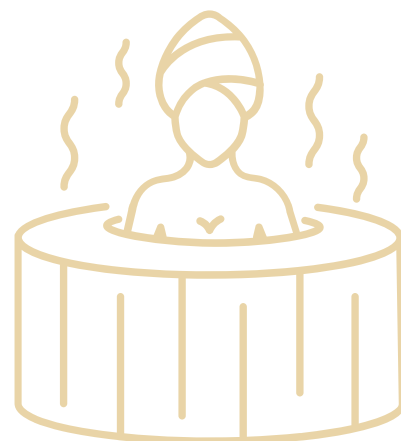
550€

SOIRÉE CHILL

3H DE DÉTENTE

- ACCÈS AU SPA NORDIQUE
- PLATEAU REPAS
- POP CORN
- JEUX
- PRODUITS DE SOIN À DISPOSITION

75€/ PERS



LE 4 TEMPS MASSAGE

NUIT À DEUX



MAISON PRIVATISÉE AVEC SPA NORDIQUE EXTÉRIEUR

• SÉJOUR 1 NUIT DU DIMANCHE AU JEUDI	270€
• SÉJOUR 1 NUIT LE VENDREDI	290€
• SÉJOUR 1 NUIT SAMEDI, FÉRIÉS ET VACANCES	330€

NOS TARIFS COMPRENNENT

- BAIN NORDIQUE SPA PRIVATIF EN EXTÉRIEUR
- UNE TABLE DE MASSAGE ET SES HUILES À DISPOSITION
- LITS FAITS À L'ARRIVÉE
- PRODUITS D'ACCUEIL
- CONCIERGERIE
- SERVIETTES, PEIGNOIRS, TONGUES, PRODUITS DE BAIN

OFFERT

- UNE BOUTEILLE DE VIN CHAMPAGNISÉ
- PETIT DÉJEUNER LOCAL
- BON DE 15' DE MASSAGE PAR PERSONNE AVEC LE 4 TEMPS MASSAGE
- SURPRISES DE LA MAISON

OPTIONS POSSIBLES

• UN DÎNER TERRE ET MER OU PLATEAU DE FRUIT DE MER	60€	
• UN BOUQUET DE 9 ROSES	45€	
• UN COFFRET COQUIN	50€	
• AVANCER L'HEURE D'ARRIVÉE	20€ / H	
• PROLONGER LE SÉJOUR JUSQU'AU LENDEMAIN 18H30	100€	

LE 4 TEMPS MASSAGE

ÉVÈNEMENT PRIVÉ À DOMICILE



OFFREZ VOUS UN MOMENT D'EXCEPTION

QUE VOUS SOYEZ CHEZ VOUS, SUR VOTRE LIEUX DE VACANCES OU EN DÉPLACEMENT ;
POUR UN MASSAGE OU MARQUER UN ÉVÈNEMENT IMPORTANT; NOUS VENONS
APPORTER UN SOUPÇON DE MAGIE À VOTRE PROJET À 4 MAINS OU EN DUO.

MASSAGES À 4 MAINS OU DUO

• COQUILLAGES CHAUDS	• MASSAGE + SOIN VISAGE	60'	160€	*
• TAMPONS D'ÉPICES	• SPÉCIALITÉ DOS + VISAGE	90'	240€	
• BOLS CHANTANTS	• FUTURE MAMAN	120'	320€	
• AYURVÉDIQUE	• FLEURS DE BACH			
• BOUGIE	• MASSAGE GUIDÉ			
• SIGNATURE	• MASSAGE ET MAGNÉTISME			

ÉVÈNEMENTS

• 2H00 À LA SUITE	320€
• 3H00 À LA SUITE	480€
• 4H00	640€
• 8H00	1200€

Un anniversaire, un EVJF, une demande en mariage ou tout autre événement à célébrer...
Nous mettons tout en œuvre pour que votre journée soit inoubliable. Ainsi, nous composons pour vous et en fonction de vos envies, un moment de bien-être 100% personnalisé.



DÉROULEMENT ET CONTACT

*Nous nous déplaçons pour le domicile avec tout notre matériel et arrivons une vingtaine de minutes avant l'heure fixée du soin. Temps d'installation et d'échange.
Pour les événements les prestations sont à la carte. Devis par mail.*

☎ 07.57.84.72.72

✉ 4tempsmassage@gmail.com

*Tarifs sur Perros-Guirec et 20km alentours. Idem pour Brest.
+5€ les 10km. Sur devis pour les villes éloignées à + de 40km.