



Le
4 temps

LE 4 TEMPS MASSAGE

CARTE DES SOINS



SPÉCIALITÉS

		DURÉE		
• SHIROTCHAMPI	45'	45'	75€	150€
• MASSAGE SIGNATURE	60' / 90' / 120'	60'	150€	250€
• MASSAGE À 4 MAINS	60' / 90' / 120'	90'	200€	290€
		120'	250€	

Chaque mois, nous trouvons des lieux intimistes et chaleureux à Brest et Perros-Guirec, pour créer des expériences bien-être uniques et sur mesure. Chaque rendez-vous est une surprise, pensé pour refléter l'authenticité de nos soins.

CONCEPT

Les dates ainsi que les lieux des soins seront visibles sur nos liens de réservation de notre site internet et notre page Instagram. Vous pourrez sélectionner la session de votre choix. L'adresse exacte vous sera révélée suite à votre réservation.

50% DE REMISE SUR VOTRE PREMIER SOIN.

Nous sommes spécialisées dans une variété de techniques de massage. Notre soin phare, le massage à 4 mains que nous avons l'honneur de présenter aux championnats du monde de massage.

Notre objectif est de vous offrir un soin parfaitement adapté à vos attentes.

Lors de votre réservation ou durant notre échange, nous prendrons le temps d'analyser vos besoins spécifiques.

Chaque option sera soigneusement considérée pour vous garantir une expérience sur-mesure et efficace.



LE 4 TEMPS MASSAGE

LES ATELIERS BIEN-ÊTRE



ATELIERS



DURÉE: 2H00 TARIF: 75€ / PERS

ATELIERS



DURÉE: 3H00 TARIF: 99€ / PERS

ATELIERS



DURÉE: 3H00 TARIF: 90€ / PERS

Bienvenue dans l'espace dédié à votre bien-être et à votre épanouissement personnel !

Découvrez une oasis de sérénité où vous pourrez vous évader le temps d'ateliers bien-être de 2 ou 3 heures, conçus spécialement pour des petits groupes de 2 à 4 personnes. Bénéficiez de notre expertise à travers des activités telles que des workshops massages, des soins du visage, soins énergétiques, tirages de carte, réflexologie plantaire, de la pleine conscience...

Laissez-vous choyer et découvrez une nouvelle dimension de bien-être à travers nos ateliers variés.

INSCRIPTION

Si vous avez repéré une date et aimeriez tenter l'expérience 4 temps, accompagné d'une, deux ou trois personnes, c'est possible. Transformez nos sessions individuelles en véritables ateliers bien-être à vivre en petit groupe, pour partager 2 à 3 heures de détente et de soins sur mesure, conçus spécialement pour vous.

ACTIVITÉS

Les activités diffèrent mais peuvent être personnalisées si vous avez des envies ou des attentes spécifiques. Ex si vous souhaitez un atelier 100% bien-être sans cartomancie ou énergétique voir l'inverse il suffit de le préciser lors de la réservation. Sans spécification de votre part c'est nous qui choisirons les thèmes abordés et les activités proposées.

LE 4 TEMPS MASSAGE

ÉVÈNEMENT PRIVÉ À DOMICILE



OFFREZ VOUS UN MOMENT D'EXCEPTION

QUE VOUS SOYEZ CHEZ VOUS, SUR VOTRE LIEUX DE VACANCES OU EN DÉPLACEMENT. POUR UN MASSAGE OU MARQUER UN ÉVÈNEMENT IMPORTANT; NOUS VENONS APPORTER UN SOUPÇON DE MAGIE À VOTRE PROJET EN SOLO À 4 MAINS OU EN DUO.

MASSAGE EN SOLO

60'	150€
90'	200€
120'	250€

MASSAGES À 4 MAINS OU DUO

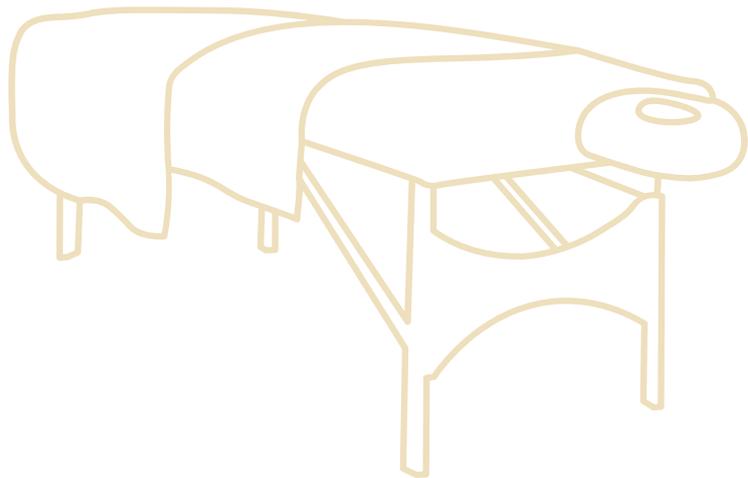
60'	250€
90'	290€

OFFRE PLAISIR EN DUO

Massage d'ihoo l'un à la suite de l'autre.



200€



ÉVÈNEMENTS

- 2Hoo À LA SUITE 320€
- 3Hoo À LA SUITE 480€
- 4Hoo 640€
- 8Hoo 1200€

Un anniversaire, un EVJF, une demande en mariage ou tout autre événement à célébrer... Nous mettons tout en œuvre pour que votre journée soit inoubliable. Ainsi, nous composons pour vous et en fonction de vos envies, un moment de bien-être 100% personnalisé.

DÉROULEMENT ET CONTACT

Nous nous déplaçons à domicile avec notre matériel et arrivons une vingtaine de minutes avant l'heure fixée du soin (emps d'installation et d'échange).
Pour les événements, les prestations sont à la carte. Devis par mail.

☎ 07.57.84.72.72

✉ 4tempsmassage@gmail.com

*Tarifs 2025 sur Perros-Guirec et 15 km autour. +5€ les 10km. Sur devis pour les villes éloignées à + de 40km.

LE 4 TEMPS MASSAGE

JOURNÉE BIEN-ÊTRE

Une fois tous les deux mois, vivez une journée de bien-être dans un lieu d'exception, niché entre les Côtes-d'Armor et le Finistère, où chaque détail est pensé pour vous offrir une parenthèse hors du temps. Ces journées uniques, axées sur le bien-être, s'articulent autour de soins personnalisés, de massages, d'ateliers thématiques et d'expériences logistiques dédiées à votre épanouissement. Chaque lieu, sélectionné avec soin, offre un cadre inspirant, qu'il s'agisse de panoramas à couper le souffle ou de cocons chaleureux, idéaux pour se reconnecter à soi. Pour les plus audacieux, des week-ends bien-être, parfois sous forme de « pyjama parties » conviviales, viendront enrichir cette expérience, avec toujours la promesse d'un moment unique et ressourçant.

JOURNÉE ENTREPRENEURS

Un mois sur deux, nous organisons une journée dédiée aux entrepreneurs du bien-être, thérapeutes et professionnels du milieu holistique, dans un cadre propice à l'échange et à la créativité. Ces rencontres sont conçues pour permettre à chacun de partager ses pratiques, d'échanger sur ses expériences et ses projets, et de tisser des liens au sein d'un réseau dynamique et bienveillant. En plus des moments d'entraide et de discussion, ces journées sont l'occasion de créer du contenu de qualité : séances photo, captation vidéo, mises en scène professionnelles... tout est pensé pour valoriser votre activité et renforcer votre visibilité. Un rendez-vous unique pour allier inspiration, entraide et développement professionnel.

TARIFS ET DÉROULEMENT

Retrouvez toutes les informations sur les liens de réservation du site internet et sur notre page Instagram.

LE 4 TEMPS MASSAGE

VOTRE BIEN-ÊTRE AUTREMENT

Au 4 Temps Massage, nous réinventons notre approche pour vous offrir des expériences uniques, dans des lieux soigneusement sélectionnés entre le Finistère et les Côtes-d'Armor.

Notre spécialité, le massage à 4 mains, est au cœur de notre pratique, accompagnée de soins énergétiques et, pour ceux qui le souhaitent, de tirages de cartes. Nous mettons tout en œuvre pour créer des moments de détente et d'alignement profondément ressourçants.

VOICI NOTRE NOUVELLE ORGANISATION

Un rendez-vous mensuel à Brest

Un rendez-vous mensuel à Brest : Un moment de partage autour de l'entrepreneuriat, des tirages de cartes et la découverte de nos bougies CDV, fabriquées avec soin.

Des dates fixes chaque mois

Des dates fixes chaque mois : Retrouvez-nous dans des maisons de charme pour des massages et soins, entre le Finistère et les Côtes-d'Armor.

Une journée bien-être bimestrielle

Une journée bien-être bimestrielle : Une immersion complète pour prendre soin de vous, dans un cadre apaisant et chaleureux.

Une journée dédiée aux entrepreneurs

Une journée dédiée aux entrepreneurs tous les deux mois : Un espace de connexion et de croissance pour échanger et évoluer ensemble.

Nous partageons notre calendrier chaque mois sur nos réseaux sociaux et sur le site internet pour que vous puissiez planifier vos moments bien-être ou inspiration dans des lieux enchanteurs.