

# LE 4 TEMPS MASSAGE

## CARTE DES SOINS



### SPÉCIALITÉS

- MASSAGE SIGNATURE 60' / 90' / 120'
- MASSAGE À 4 MAINS 120' 30' / 60'
- MASSAGE + SOIN VISAGE • SHIROTCHAMPI 60' / 120' 45'
- SOIN FUTURE MAMAN 30' / 60'

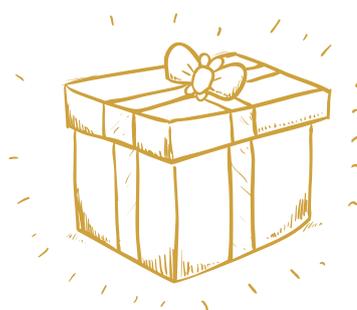
### DURÉE



30'	45€	90€
45'	60€	120€
60'	80€	150€
90'	110€	210€
120'	150€	290€
'	€	€

### MASSAGES SURPRISES

- MASSAGE AUX BOLS CHANTANT
- MASSAGE AUX COQUILLAGES CHAUDS
- MASSAGE NORDIQUE
- MASSAGE HAWAÏEN
- MASSAGE À LA BOUGIE
- MASSAGE AUX TAMPONS D'ÉPICES
- MASSAGE AYURVÉDIQUE
- MASSAGE AUX FLEURS DE BACH



Sélectionnez la durée souhaitée et tirez une carte qui vous révélera l'expérience à suivre!

### SÉANCE SPA NORDIQUE

45' 50€

Spa nordique extérieur non couvert avec jets massants et luminothérapie.  
Température de l'eau entre 38° et 39°  
Boisson chaude ou fraîche accompagnée de douceurs



# LE 4 TEMPS MASSAGE

## CARTE DES SOINS



### RITUELS

Laissez-vous envoûter par nos incroyables rituels Green Spa.

- Bain de pieds aux fleurs exquises ET
- Gommage + Massage + Soins du Visage OU
- Gommage + Massage OU
- Gommage + Soins du visage

- SECRETS DE PAPETE      Fleur de tiaré / Monoï
- CÉRÉMONIAL MATCHA      Thé vert
- DÉLICES EXOTIQUES      Melon / Mangue
- SILLAGE D'ORIENT      Patchouli / Épices

130€

230€ 90'

### PALPER ROULER

1 SÉANCE 60 90€

5 SÉANCES ' 400€

10 SÉANCES 60 800€

### SOINS ÉNERGÉTIQUES<sup>60</sup>

SOIN SIGNATURE 4 MAINS 120 180

HYPNO MASSAGE 4 MAINS ' €

MASSAGE ET MAGNÉTISME 60' 150€

MASSAGE GUIDÉ 120 140

' €

90' 90€

### SOIN VISAGE

SOIN VISAGE COMBINÉ 90' 130€

### ÉPILATIONS HOMMES

JAMBES ENTIÈRES 30' 40€

BRAS DOS OU TORSE 30' 40€

DOS OU TORSE + AIS 45' 55€

DOS + TORSE 60' 70€

DOS + FESSES 45' 55€

MAILLOT INTÉGRAL 45' 55€

AISSELLES + MI 60' 70€

AI + TORSE OU DOS + MI 90' 99€

FESSES + MI 60' 70€

FESSES + DOS + MI 90' 99€

JAMBES + FESSES 45' 55€

JAMBES + FESSES + MI 60' 99€

CORPS ENTIER 150' 220€

### ÉPILATIONS FEMMES

JAMBES ENTIÈRES + MI + 75' 85

AI JAMBES ENTIÈRES + MI 60 €

DJ + MI + AI OU SOURCILS ' 70

DJ OU AI + MI 60 €

' 70

45' €

55€

# LE 4 TEMPS MASSAGE

## LES ATELIERS BIEN-ÊTRE



### ATELIERS



DURÉE: 2H00

TARIF: 75€ / PERS

### ATELIERS



DURÉE: 3H00

TARIF: 100€ / PERS

### ATELIERS



DURÉE: 3H00

TARIF: 75€ / PERS

Bienvenue dans l'espace dédié à ton bien-être et à ton épanouissement personnel !

Découvre une oasis de sérénité où tu pourras t'évader le temps d'ateliers bien-être de 2 ou 3 heures, conçus spécialement pour des petits groupes de 2 à 4 personnes. Bénéficie de notre expertise à travers des activités telles que des workshops massages, des soins du visage, soins énergétiques, tirages de carte, réflexologie plantaire, de la pleine conscience ou l'accès au spa nordique.

Laisse-toi choyer et découvre une nouvelle dimension de bien-être à travers nos ateliers variés.

### INSCRIPTION

En ligne, une seule personne peut réserver pour le groupe. Comme pour toutes les réservations, un acompte de 50% vous est demandé.

Si le nombre de personnes présentent est modifié, le tarif par personne le sera également en fonction du tarif de référence.

Annulation ou report obligatoire 48h00 à l'avance sans quoi l'acompte est dû.

### ACTIVITÉS

Les activités diffèrent mais peuvent être personnalisées si vous avez des envies ou des attentes spécifiques. Ex si vous souhaitez un atelier 100% bien-être sans cartomancie ou énergétique voir l'inverse il suffit de le préciser lors de la réservation. Sans spécification de votre part c'est nous qui choisirons les thèmes abordés et les activités proposées.

# LE 4 TEMPS MASSAGE

## ÉVÈNEMENT PRIVÉ À DOMICILE



### OFFREZ VOUS UN MOMENT D'EXCEPTION

QUE VOUS SOYEZ CHEZ VOUS, SUR VOTRE LIEUX DE VACANCES OU EN DÉPLACEMENT ;  
POUR UN MASSAGE OU MARQUER UN ÉVÈNEMENT IMPORTANT; NOUS VENONS  
APPORTER UN SOUPÇON DE MAGIE À VOTRE PROJET À 4 MAINS OU EN DUO.

### MASSAGES À 4 MAINS OU DUO

• COQUILLAGES	• MASSAGE + SOIN VISAGE	60'	160	*
CHAUDS • TAMPONS	• SPÉCIALITÉ DOS + VISAGE	90'	€	
D'ÉPICES	• FUTURE MAMAN	120	240	
• BOLS CHANTANTS	• FLEURS DE BACH	'	€	
• AYURVÉDIQUE	• MASSAGE GUIDÉ		320	
• BOUGIE	• MASSAGE ET MAGNÉTISME		€	
• SIGNATURE				

### ÉVÈNEMENTS

• 2H00 À LA SUITE	320€
• 3H00 À LA SUITE	480€
• 4H00 À LA SUITE	640€
• 8H00	1200€

Un anniversaire, un EVJF, une demande en mariage ou tout autre événement à célébrer...  
Nous mettons tout en œuvre pour que votre journée soit inoubliable. Ainsi, nous composons pour vous et en fonction de vos envies, un moment de bien-être 100% personnalisé.



### DÉROULEMENT ET CONTACT

Nous nous déplaçons pour le domicile avec tout notre matériel et arrivons une vingtaine de minutes avant l'heure fixée du soin. Temps d'installation et d'échange.  
Pour les événements les prestations sont à la carte. Devis par mail.

☎ 07.57.84.72.72

✉ 4tempsmassage@gmail.com

\*Tarifs sur Perros-Guirec et 20km alentours. Idem pour Brest.  
+5€ les 10km. Sur devis pour les villes éloignées à + de 40km.

# LA SAPINIÈRE

## NUIT À DEUX

### MAISON PRIVATISÉE AVEC SPA NORDIQUE EXTÉRIEUR

- SÉJOUR 1 NUIT DU DIMANCHE AU JEUDI 190
- SÉJOUR 1 NUIT LE VENDREDI €
- SÉJOUR 1 NUIT SAMEDI, FÉRIÉS ET VACANCES 230

### NOS TARIFS COMPRENNENT

- BAIN NORDIQUE SPA PRIVATIF EN EXTÉRIEUR
- UNE TABLE DE MASSAGE ET SES HUILES À DISPOSITION
- LITS FAITS À L'ARRIVÉE
- PRODUITS D'ACCUEIL
- CONCIERGERIE
- SERVIETTES, PEIGNOIRS, TONGUES, PRODUITS DE BAIN

### OFFERT

- UNE BOUTEILLE DE CIDRE ET DOUCEURS DU PALAIS
- PETIT DÉJEUNER LOCAL

### OPTIONS POSSIBLES

- UNE BOUTEILLE DE CHAMPAGNE 50€
- UN MASSAGE DUO 1H00 TARIF NÉGOCIÉ POUR VOUS 120€
- UN DÎNER TERRE ET MER OU PLATEAU DE FRUIT DE MER • UN BOUQUET DE 9 ROSES 60€ 
- UN COFFRET COQUIN 45€
- UN COFFRET COQUIN 50€
- AVANCER L'HEURE D'ARRIVÉE 20€ /
- PROLONGER LE SÉJOUR JUSQU'AU LENDEMAIN 18H30 H 100€